

● なんとなく不調…そのままにしていませんか？

～スマホで読める、女性のからだの健康ガイド～

「ちょっと気になるけど、受診するほどでもないかも…」

そんな女性特有のお悩みを、スマホでサッと確認できるパンフレットです。

下の QR コードから、あなたに関係のあるテーマをチェックしてみましょう。

◆ よくある女性のお悩み（スマホで詳しくチェック）

お悩み・症状

QR コード

婦人科がん検診

検診結果の見かた



尿もれ 咳やくしゃみで漏れる…

それ、治療できます



更年期のつらさ のぼせ・イライ

ラ・不眠…治療法があります



骨盤臓器脱 子宮・膀胱が下がる

違和感…手術以外の方法も、

骨盤底筋体操なども



子宮鏡検査って？ 出血の原因

は？説明に納得できる？



茅ヶ崎中央病院ウイメンズセンター婦人科について（湘南健康クリニック併設）

私たちの婦人科では、がん診療から日常の不調まで、女性の生涯にわたる健康をサポートしています。

 以下の QR コードより HP をごらんください。

