

ト首や肩、腰痛でお悩みの方 医療レポ「痛みの原因、 脊椎かも」

取材協力／茅ヶ崎中央病院 武政龍一 副院長

茅ヶ崎中央病院が、新たな診療科「脊椎外科」を4月に開設した。そこで今回は、同科を担当し副院長に就任した武政龍一医師に話を聞いた。

「脊椎とは「脊椎を簡単にあらわすなら首からお尻までの骨、つまり「せぼね」になります。脊椎を痛める

と、首の痛みや肩こり、腰痛など、多くの人が日常的に悩まされている痛みの要因になります」

「どんな理由で痛めたりしますか

「近年、増加しているのが、高齢者の骨粗しょう症による「いつの間にか骨折」です。庭仕事の中中や尻もちなど、日常

生活で損傷しているケースも少なくありません」

「治療方法は、どのようになりませんか。

「手術をはじめ、保存療法など、より適切な治療方法を進めていくに

あたり、選択肢が多いのが当院の特長です。病歴や理学所見、そして画像診断を組み合わせた総合的な判断のもと、適切に処置を行っていきます。また、肩こりや腰痛などは、病的疾患ではなく、加齢に伴う痛みが起こる部位でもあります。その

場合でもお付き合いしていく方法も指導します」

「最後に読者にメッセージをお願いします。

「悩みはさまざまですが、トップを占める「肩こりや腰痛」など体の不調でお困りの方は、ぜひ専門医にご相談ください」と思います



武政龍一 医師

茅ヶ崎中央病院 副院長

ふれあいグループ 医療法人社団 康心会



茅ヶ崎中央病院

CHIGASAKI CHUO HOSPITAL

代表電話 ☎0467-86-6530

■電話受付時間

8:30～17:00(日・祝除く)

■診察時間

9:00～/14:00～(日・祝除く)

<https://www.fureai-g.or.jp/chu/>

■外来診療科目

総合診療科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/整形外科/脊椎外科/消化器科/外科/消化器外科/脳神経外科/サイバーナイフセンター/乳癌外科/麻酔科

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3